

# Emocinis kognityvinis koučingo metodas „Vesk savo vaiką į sėkmę“

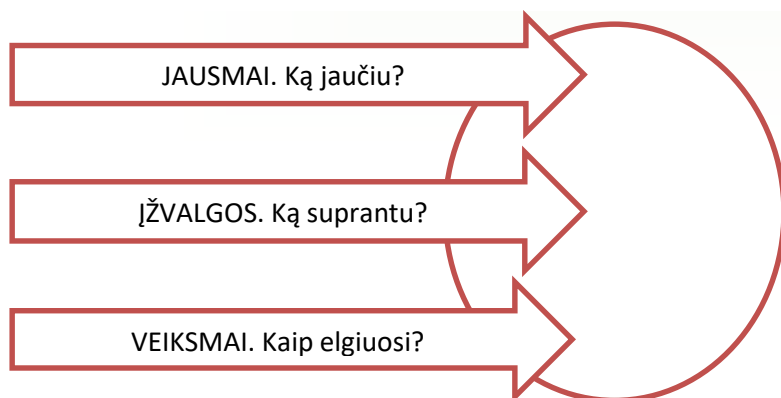


Ugdomojo konsultavimo metodas „**Vesk vaiką į sėkmę**“ – tai 13 susitikimų ciklas, kurio metu tėvams teikiama individuali arba grupinė pagalba, padedanti pažinti savo emocijas ir jausmus, įgyti naujų įžvalgų dėl sunkumų, su kuriais susiduriama kasdien.

Susitikimų metu siekiama padėti tėvams suprasti savo vaikus, ypač tuos, kuriems yra nustatyti mokymosi, aktyvumo, dėmesio ir kiti sutrikimai. Juose tėvai yra įgalinami išsiugdyti gebėjimus ir pasitikėjimą savimi, leidžiančius pradėti naudotis naujomis strategijomis, padedančiomis plėtoti savo vaiko kasdienio mokymosi galimybes.

Metodo tikslas – suteikti tėvams individualią pagalbą, atsižvelgiant į konkrečius jų poreikius, siekiant paskatinti pokytį jų gyvenime. Dirbant su tėvais tobulinami jų įgūdžiai ir gebėjimai, performuojami jų elgesio modeliai bei pagerinami santykiai įvairiose gyvenimo srityse.

Teorinis mokymų modelio pagrindas:



## Susitikimų temos

Susipažinimas	1
Ateities vizija	2
Dialogas su vaiku	3
Mokymų tikslas	4
Įgalinimo modelis	5
Kam aš sakau „Taip“ ir kam „Ne“	6
Pažangos įvertinimas	7
Rengimasis pratyboms	8
Mokymasis „Treniruoklių salėje“	9
Mokymasis „Treniruoklių salėje“	10
Mokymasis „Treniruoklių salėje“	11
Proceso apibendrinimas	12
Grįžtamasis ryšys	13



## Programoje gali dalyvauti:

- tėvai, kurie augina vaikus;
- tėvai, kurie augina vaikus ir susiduria su paauglystės iššūkiais;
- tėvai, kurie augina gabius vaikus;
- tėvai, kurie augina vaikus, turinčius mokymosi sunkumų;
- tėvai, kurie augina vaikus, turinčius aktyvumo, dėmesio sunkumų;
- tėvai, kurie augina specialiųjų ugdymosi poreikių turinčius vaikus;
- pedagogai, švietimo pagalbos specialistai ir kiti asmenys, dirbantys su vaikais.

***„Vesk savo vaiką į sėkmę“ kviečia tėvus ir vaikus pradėti žengti dar neišmėgintu keliu.***

### Papildoma informacija:

[www.sppc.lt](http://www.sppc.lt)

[www.nitzan-israel.org.il](http://www.nitzan-israel.org.il)

<http://eng.nitzan-israel.org.il/home/parents-coaching/parents-coaching.aspx>

<https://www.facebook.com/Coach-Your-Child-to-Success-Maly-Danino-132426873581909/>

<http://www.nitzan-israel.org.il/media/419093/danino2012.pdf>

<http://www.bernardinai.lt/straipsnis/2015-11-10-m-danino-deguonies-kauke-pirmieji-turi-uzsideti-tevai/137151>

### Autorius:

Programą vykdo Izraelio mokymosi sutrikimų turinčių vaikų, paauglių ir suaugusiųjų asociacija „NITZAN“ ([www.nitzan-israel.org.il](http://www.nitzan-israel.org.il)). Organizacija įkurta 1964 metais Izraelyje, atliekanti profesionalų asmens vertinimą, gydymą ir rehabilitaciją bei teikianti kitas paslaugas asmenims, turintiems mokymosi sutrikimus.

Ugdomojo konsultavimo metodą „**Vesk savo vaiką į sėkmę**“ (angl. *Coach your Child to Success*) sukūrė dr. Maly Danino – Izraelio vaikų ir suaugusiųjų, turinčių mokymosi sutrikimų ir ADS asociacijos (angl. *The Israeli Association for Children and Adults with Learning Disabilities and ADHD*) vykdomoji direktorė. Autorė yra tėvų ugdomojo konsultavimo ekspertė, rengianti ugdomojo konsultavimo programas tėvams, pedagogams, psichologams, mokliškai tyrinėjanti jų veiksmingumą.

Autorė taip pat yra parengusi ir išleidusi knygą „Tėvai kaip koučeriai“ (angl. *The Parent as Coach*), kuri buvo gerai įvertinta tiek specialistų praktiky, tiek tėvų. Knygos tiražas pakartotinai išleistas keturis kartus.

Pagal šį metodą dirbama Izraelyje, Lietuvoje, Latvijoje ir Jungtinėse Amerikos Valstijose.